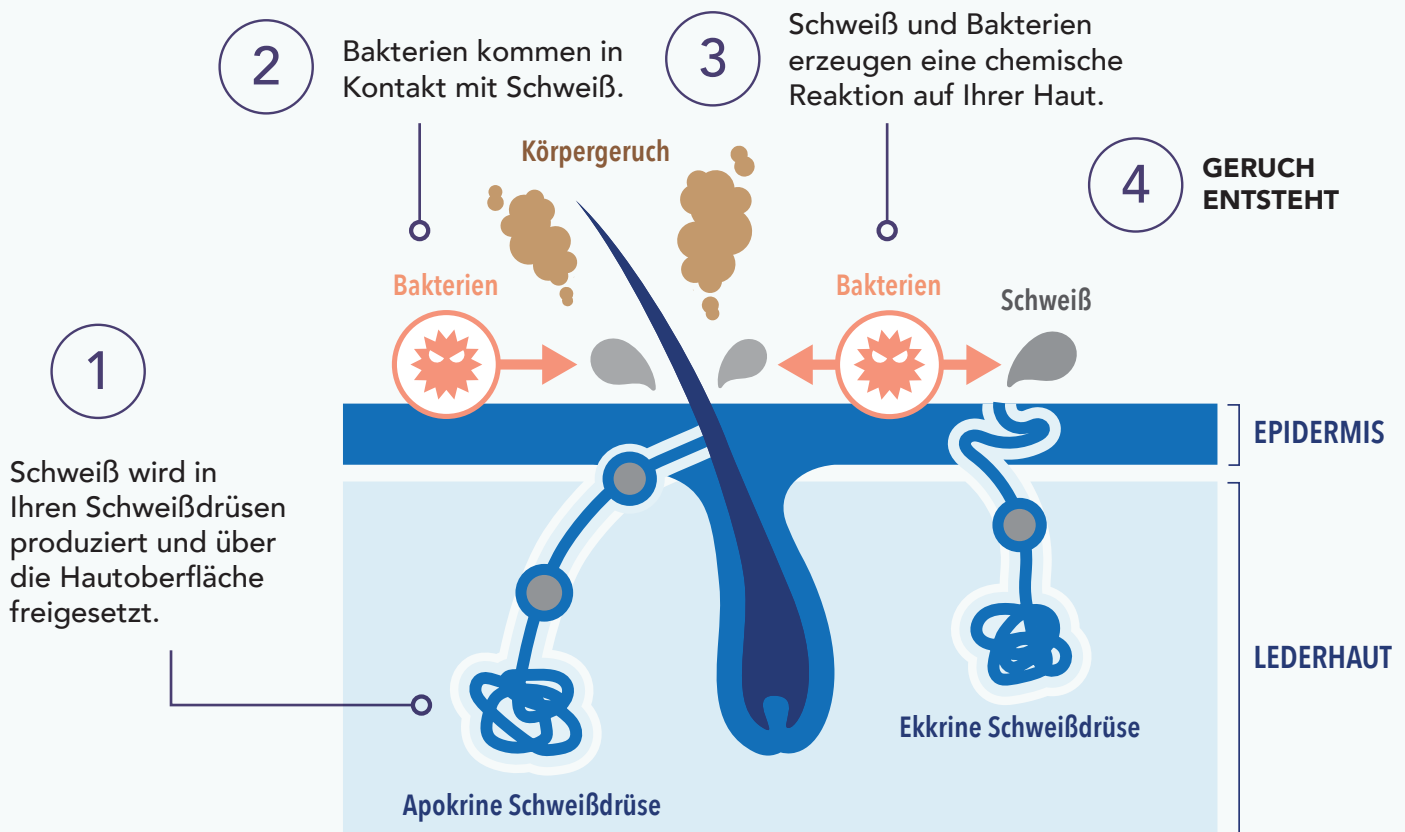


WARUM HABE ICH KÖRPERGERUCH?

In Ihrem Körper befinden sich ekkrine und apokrine Drüsen, die Schweiß produzieren, um den Körper zu kühlen. Apokrine Drüsen sind normalerweise die Ursache für Körpergeruch unter den Achseln. Diese Drüsen produzieren eine dickere Art von Schweiß mit einer öligen Konsistenz aus Proteinen und Lipiden (Fette). Kommt der Schweiß Ihrer apokrinen Drüsen mit den Bakterien auf Ihrer Haut in Berührung, entsteht typischer Schweißgeruch.



Sowohl stressbedingter Schweiß als auch Hyperhidrose verursachen Geruch.

STRESSBEDINGTER SCHWEISS

Wenn Sie gestresst oder nervös sind, riecht Ihr Schweiß unangenehmer, weil sich diese Art von Schweiß von dem durch Hitze oder Anstrengung verursachten Schweiß unterscheidet.¹

HYPERHIDROSE

Wenn Sie übermäßig schwitzen, haben die von den Schweißdrüsen abgesonderten Flüssigkeiten eine größere Chance, mit Bakterien auf der Haut in Kontakt zu kommen, was zu Geruch führt.

Haben Sie das Gefühl, unangenehm zu riechen?

Damit sind Sie nicht allein. Jeder kennt stressbedingten Schweiß.²

Wussten Sie, dass Deodorants den Körpergeruch überdecken?

Es ist eine Möglichkeit, den Geruch für einen Moment im Laufe des Tages mit Düften zu kontrollieren.

Hier sind einige Alltagstipps, die Ihnen dabei helfen können, vorübergehend mit Gerüchen fertig zu werden:¹



Waschen Sie sich regelmäßig mit einer antibakteriellen Seife



Stellen Sie Ihre Ernährung um



Entfernen Sie Ihre Körperbehaarung in den Bereichen, in denen Geruch ein Problem darstellt



Wechseln Sie regelmäßig Ihre Kleidung



Deodorant/
Antitranspirant

Missverständnisse über Körpergeruch unter den Achseln

X Unbehandelbar

X Nur mithilfe von Deodorant behandelbar

X Verursacht durch schlechte Hygiene

Ihre Behandlungsoptionen

Sie möchten Ihre wertvolle Zeit nicht damit verbringen, Ihren Körpergeruch in den Griff zu bekommen?

Es gibt nur eine von der FDA zugelassene Technologie zur dauerhaften Reduzierung von Achselschweiß und damit verbundenen Gerüchen.

	Mikrowellentherapie	Operation	Deodorant
Häufigkeit	Dauerhaft 1–2 Behandlungen	Dauerhaft 1–2 Behandlungen	Täglich Mehr als 365 Anwendungen
Ausfallzeit	Kaum bis keine	2–3 Wochen	Keine
Kosten	\$\$	\$\$\$\$	\$



Sprechen Sie mit Ihrem Anbieter und scannen Sie den QR-Code, um mehr über eine Behandlung von Achselschweiß und damit verbundenen Gerüchen zu erfahren.

Quellen:

1. International Hyperhidrosis Society, [sweathelp.org](https://www.sweathelp.org) [https://www.sweathelp.org/](https://www.sweathelp.org) 2. Santos-Longhurst, Adrienne. „Stress Sweat: Why It Smells Different and How to Manage It.“ (Stressbedingter Schweiß: Warum er anders riecht und wie man damit umgeht). Healthline, Healthline Media, 26. Februar 2019, <https://www.healthline.com/health/stress-sweat#prevention>.